

# おうちごはん（給食）

## お盆サマースクール

2020.7.29 カこ園第67号

お盆サマースクールとは・・・  
夏行事の遊びを存分に楽しみ、夏の生活の仕方を学びます。



### 8月11日（火）

#### ・ BBQ

ゆかりごはん、肉（豚肉、牛肉、鶏肉、ウインナー）・魚・野菜（なす、玉ねぎ）など焼きながら、火の扱いについても学びます。

- ・ わかめスープ
- ・ パイナップル



### 8月12日（水）

#### ・ 焼きそば

キャベツ・肉・もやし

#### ・ すいか割り

やり方を学び、割れた喜びを分かち合う

#### ・ 野菜スープ

#### ・ ナゲット



### 8月13日（木）

#### ・ 流しそうめん

流れてくるそうめんやフキトマトをはし又はフォークを使ってキャッチ！！

#### ・ きゅうりの1本漬け

氷水で冷やして食べます

#### ・ ねぎやき

#### ・ たません

たませんという食べ物を知る



### 8月14日（金）

#### ・ 焼きおにぎり

#### ・ チョコバナナ

溶かしたチョコレートにバナナをつけて食べます

#### ・ フランクフルト

#### ・ わたがし

砂糖からできる工程を知る

