

9月のおうちごはん (給食)



2020.8.28 力こ園 第78号

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・マカロニペペロンチーノ ・蓮根のきんぴら ・みそ汁 ・Qちゃん 	<ul style="list-style-type: none"> ・まっくろくろすけご飯 ・法蓮草のベーコン炒め ・里芋の煮っころかし ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・ちくわの磯辺揚げ ・大根とがんもの煮 ・味付けのり 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・パセリポテト ・蓮根の土佐煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・エビフライ ・人参ともやしのナムル ・かきたま汁
7	8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・サラダ麺 ・チンゲン菜のおひたし ・ごま塩ふりかけ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・グリルチキン ・角麩 ・コンソメスープ ・桜漬け 	<ul style="list-style-type: none"> ・塩ご飯 ・鶏肉のニラ炒め ・ジャーマンポテト 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・フリの照り焼き ・筑前煮 ・水菜のサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・シュウマイ炒め ・海藻サラダ ・オニオンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・アジフライ ・小松菜のおひたし ・わかめスープ
14	15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・肉みそ麺 ・ソーセージキャベツ炒め ・ゆかりふりかけ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・唐揚げ ・春雨サラダ ・みそ汁 ・きゅうりの1本漬け 	<ul style="list-style-type: none"> ・だしご飯 ・豆腐ハンバーグ炒め ・法蓮草のツナ和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・さばとキャベツのみそ炒め ・もやしのゆかりあえ ・切干大根煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・マカロニサラダ ・チーズ ・福神漬け 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・イカカツ ・ツナキャベツ ・中華玉子
21	22	23	24	25	26
敬老の日	秋分の日	<ul style="list-style-type: none"> ・さつまいもご飯 ・わかさぎの天ぷら ・カレー風肉じゃが 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・鶏もも肉塩焼き ・なすのみそかけ ・大根の煮物 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・コーンシチュー ・人参と小松菜のナムル 	<p>7:00~12:00まで授業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・軽食のパン ・オレンジジュース
28	29	30			
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・コロッケ ・キャベツとかまぼこサラダ ・かつおふりかけ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・野菜蒸し ・おくらとちくわ ・のじゃこ和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・菜飯 ・ごぼうと牛肉の煮物 ・レタスサラダ 			

※材料仕入れ等の都合によりメニューが変わることがあります。