

8月のおうちごはん(給食)



2020.7.29 カニ園 第63号

月	火	水	木	金	土
					1
					<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・韓国風スタミナ炒め ・なすの浅漬け ・かきたま汁
3	4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・青じそバゲティ ・キャベツサラダ ・さけふりかけ(個人) 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・トマトハンバーグ ・じゃが芋とフロッコリーのチーズ焼き ・パンフキンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・人参としらすの炊き込みご飯 ・野菜炒め ・法蓮草のおひたし ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・みぞれチキン ・中華サラダ ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・フロッコリー炒め ・フルーツヨーグルトサラダ ・福神漬け 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・鶏肉のトマト煮込み ・人参ときゅうりのマリネ ・みぞ汁
10	11(お盆サマースクール)	12(お盆サマースクール)	13(お盆サマースクール)	14(お盆サマースクール)	15
山の日	<ul style="list-style-type: none"> ・バーベキュー (ゆかりごはん・肉・豚肉・牛肉・ウインナー・魚・野菜..なす・玉ねぎ・など) ・わかめスープ ・パイナップル 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼きそば(キャベツ・肉・もやしなど) ・ナゲット ・野菜スープ ・すいか割り 	<ul style="list-style-type: none"> ・流しそうめん(フキトマト) ・きゅうりの1本漬け ・玉せん ・ねぎやき 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼きおにぎり ・チョコバナナ ・フランクフルト ・わたがし 	<ul style="list-style-type: none"> ・あげご飯 ・タンドリーチキン ・じゃが芋のごま和え ・すまし汁
17	18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・肉みそひやおぎ ・いんげんのごま和え ・かつおふりかけ(個人) 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・ハムカツ ・高野豆腐煮 ・みぞ汁 ・つぼ漬け 	<ul style="list-style-type: none"> ・五目ご飯 ・肉じゃが ・フロッコリーのマヨドレ和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・からあげ ・ポテトサラダ ・中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・シチュー ・鶏モモ肉の漬け焼き ・人参サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・こぶご飯 ・豚肉の生姜焼き ・コールスローサラダ ・けんちん汁
24	25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・あんかけうどん ・アリの照り焼き ・たらこふりかけ(個人) 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・コロッケ ・角麩煮 ・みぞ汁 ・しば漬け 	<ul style="list-style-type: none"> ・まぐろフレックご飯 ・ソーセージキャベツ炒め ・かぼちゃの煮物 ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・ラーメン ・無限ピーマン ・野菜炒め 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・さつま芋と玉ねぎのかき揚げ ・大根サラダ ・みぞ汁 	
30					
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・わかさぎの天ぷら ・里芋の煮物 ・しそふりかけ(個人) 					

※材料仕入れ等の都合によりメニューが変わることがあります。
 ※お盆サマースクールについては別紙参照してください。