

11月のおうちごはん (給)

2019.10.29 カコ園第 177号

月	火	水	木	金	土曜日学校
				1	2
				<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・お茶 ・白菜おかか煮 ・海藻サラダ ・レーズン ・クリームシチュー 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・お茶 ・コロッケ ・インゲンの味噌和え ・かき玉汁
4	5	6	7	8	9
振替休日	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・お茶 ・いり豆腐 ・ほうれん草のごま和え ・大根のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・大根炊込み飯 ・お茶 ・バンバンジー ・マーボー春雨 ・ブルーベリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・お茶 ・おでん ・シューマイ炒め ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・お茶 ・エリンギのバター炒め ・小魚 ・筑前煮 ・さつま汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・お茶 ・白身魚フライ ・ハムサラダ ・味噌汁
11	12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・お茶 ・ごぼうのかき揚げ ・レタスハムサラダ ・さくら大根 ・ふりかけ小袋 (個人) ごましお 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・お茶 ・茄子のごま炒め ・小松菜のおひたし ・けんちん汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・枝豆ごはん ・お茶 ・ハンバーグ ・バナナ ・チンゲン菜のオイスター炒め 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・お茶 ・ホイコーロー ・揚げギョウザ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・お茶 ・フライドポテト ・コーンサラダ ・フルーツヨーグルト (みかん・バナナ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・お茶 ・オムレツ ・ツナキャベツ ・カレーシチュー
18	19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・お茶 ・肉じゃが ・ひじきの煮物 ・しば漬 ・ふりかけ小袋 (個人) のりたま 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・お茶 ・厚揚げの煮物 ・ウィンナー炒め ・ポトフスープ (ソーセージ・じゃがいも・人参・キャベツ・玉ねぎ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・人参炊込み飯 ・お茶 ・大根の甘味噌煮 ・ほうれん草のコーンソテー ・みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・お茶 ・ミートスパゲティ ・ジャーマンポテト ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・お茶 ・塩焼きそば ・里芋の煮ころがし ・おしゃぶり昆布 ・豚汁 (合わせ味噌) 	勤労感謝の日
25	26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・お茶 ・鶏つくね ・白菜漬 ・キャベツのソテー ・ふりかけ小袋 (個人) いそべふりかけ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・お茶 ・豚肉のしょうが焼き ・菜花のおひたし ・麩のすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・雑穀ごはん ・お茶 ・若鶏の唐揚げ ・コーンもやし ・パイナップル 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・お茶 ・カレーコロッケ ・マカロニサラダ ・ブロッコリーの醤油炒め 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンライス ・お茶 ・キャロットサラダ (レモン汁和え) ・ミネストローネ ・チーズ 	7:00~12:00 までです。 軽食のパン オレンジジュース

①お茶は主に麦茶です。ただし (緑茶・ほうじ茶・ウーロン茶等) も出ます。※そば茶はありません。

※材料仕入れ等の都合により、メニューが変わることがあります。

※11月30日の土曜日学校は午前中 (7:00~12:00) までとさせていただきますので、給食は軽食パンとなります。

