

# 6月のうちごはん

(給)



2020.5.29 カこ園 第16号

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・わかさぎの炒め</li> <li>・中華サラダ</li> <li>・桜漬</li> <li>・かつおふりかけ (個人)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・肉みそ炒め</li> <li>・きんぴら</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・こんぶご飯</li> <li>・エビカツ</li> <li>・ツナと白菜の煮びたし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・ハンバーグキャベツ炒め</li> <li>・里芋の煮っころがし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・ちくわの磯辺揚げ</li> <li>・なすの炒め物</li> <li>・エノキしょうゆ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・玉子井</li> <li>・コロッケ</li> <li>・野菜炒め</li> </ul>
8	9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・煮込みハンバーグ</li> <li>・チンゲン菜の炒め物</li> <li>・きゅうりのQちゃん</li> <li>・ゆかりふりかけ (個人)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・ししゃもの天ぷら</li> <li>・切干大根煮</li> <li>・しめじのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・まっくろくろすけご飯</li> <li>・大根と鶏肉の煮込み</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・麦茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・スパゲッティナポリタン</li> <li>・野菜五目煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・カレーシチュー</li> <li>・水菜ツナサラダ</li> <li>・肉じゃが</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・かぼちゃの天ぷら</li> <li>・酢和え</li> <li>・チンゲン菜スープ</li> </ul>
15	16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・サラダ麺</li> <li>・大根の煮物</li> <li>・きざみたくあん</li> <li>・のりたまふりかけ (個人)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・アジフライ</li> <li>・小松菜とちくわ煮</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミモザご飯</li> <li>・鶏肉とじゃが芋のトマト煮込み</li> <li>・キャベツの味噌和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・コロッケ</li> <li>・やみつきキャベツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビビンバ丼</li> <li>・焼肉風煮</li> <li>・チーズのちくわ巻き</li> <li>・けんちん汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エビピラフ</li> <li>・さわらの煮付け</li> <li>・ツナキャベツ</li> <li>・豚汁</li> </ul>
22	23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・五目野菜ビーフン</li> <li>・なすのみそ炒め</li> <li>・たくあん</li> <li>・たらこふりかけ (個人)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・ミートボール</li> <li>・ブロッコリー炒め</li> <li>・豆腐のみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・五目ご飯</li> <li>・さつまいものかき揚げ</li> <li>・コーンもやし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・マカロニグラタン</li> <li>・蓮根の土佐煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・若鶏の唐揚げ</li> <li>・チーズみそなす</li> <li>・中華スープ</li> </ul>	<p><u>7:00~12:00まで授業</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・軽食のパン (代替: ねぎ焼き)</li> <li>・オレンジジュース</li> <li>・オレンジ</li> </ul>
29	30				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・玉ねぎのかき揚げ</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・きゅうりの漬物</li> <li>・さけふりかけ (個人)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・カレーポテト</li> <li>・ひじき煮</li> <li>・パンプキンスープ</li> </ul>				

※材料仕入れ等の都合によりメニューが変わることがあります。