

# 2月の おうちごはん (給食)

2020.1.30 カこ園 第 245号

月	火	水	木	金	土曜日学校
					1
					<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・春巻き</li> <li>・もやしのナムル</li> <li>・かきたま汁</li> <li>・お茶</li> </ul>
3	4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ちらし寿司</li> <li>・筑前煮</li> <li>・三つ葉のすまし汁</li> <li>・きゅうりのQちゃん</li> <li>・ふりかけ小袋 (個人) ごましお</li> <li>・お茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・チキンナゲット</li> <li>・コンソメオニオンスープ</li> <li>・お茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・まっくろくろすけご飯</li> <li>・ごぼうのかきあげ</li> <li>・いんげんのごま和え</li> <li>・お茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・すき焼き風煮</li> <li>・もやしコーン炒め</li> <li>・コーヒー牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・白身魚フライ</li> <li>・ほうれん草のおひたし</li> <li>・けんちん汁</li> <li>・お茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・ソーセージ炒め</li> <li>・からあげ</li> <li>・豆腐とわかめのみそ汁</li> <li>・お茶</li> </ul>
10	11	12	13	14	15
<p style="text-align: center;"><b>創立記念日</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>建国記念の日</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・五目ご飯</li> <li>・えびグラタン</li> <li>・ほうれん草のかまぼこ和え</li> <li>・お茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・里芋の煮っころがし</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・野菜ビーフン</li> <li>・れんこん煮</li> <li>・麩のすまし汁</li> <li>・お茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人参の炊き込みご飯</li> <li>・焼きそば</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・お茶</li> </ul>
17	18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・豚の野菜煮</li> <li>・竹輪の磯辺揚げ</li> <li>・たくわん</li> <li>・ふりかけ小袋 (個人) かつお</li> <li>・お茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・シュウマイ炒め</li> <li>・ポテトコロッケ</li> <li>・中華コーンスープ</li> <li>・お茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・そばろご飯</li> <li>・さつまいもの天ぷら</li> <li>・切干大根煮</li> <li>・お茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・肉団子のペンネ</li> <li>・こんにゃくの土佐煮</li> <li>・なの花のおひたし</li> <li>・お茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・クリームシチュー</li> <li>・イタリアンスパゲティ</li> <li>・レタスサラダ</li> <li>・お茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・オムレツ</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・えのきとあげとわかめのすまし汁</li> <li>・お茶</li> </ul>
24	25	26	27	28	29
<p style="text-align: center;"><b>振替休日</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・マーボー春雨</li> <li>・ツナキャベツサラダ</li> <li>・ポトフスープ</li> <li>・お茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コーンライス</li> <li>・大根のみそ煮風</li> <li>・ジャーマンポテト</li> <li>・お茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・ハンバーグ</li> <li>・五目煮</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・エビチリ</li> <li>・人参サラダ</li> <li>・ワンタンスープ</li> <li>・お茶</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><u>7:00~12:00</u> までです。 軽食のパン・オレンジジュース</p>

※材料仕入れ等の都合により、メニューが変わることがあります。

※2月29日の土曜日学校は午前中(7:00~12:00)までとさせていただきますので、給食は軽食パンとなります。