

12月のおうちごはん (給)

2019.11.27 カこ園 第 号

月	火	水	木	金	土曜日学校
					
2	3	4	5	6	7
「全園児休園日」	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・お茶 ・茄子と挽き肉の炒め ・レタスハムサラダ ・カレーうどん 	<ul style="list-style-type: none"> ・バターライス ・お茶 ・ロールキャベツ ・もやしごま炒め ・小魚 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・牛乳 ・味噌おでん (こんにゃく・大根・里芋) ・スパゲティーサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・お茶 ・ツナサラダ ・きのこソテー 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・お茶 ・鶏ミンチとピーマン炒め ・野菜甘酢和え ・えのきと三つ葉のみそ汁
9	10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・お茶 ・すき焼き風煮付 ・青菜のおひたし ・たくわん ・ふりかけ小袋 (個人) ごましお 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・お茶 ・ベーコンとバジルポテト ・マカロニコーンサラダ ・わかめ中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・さつまいもご飯 ・お茶 ・鮭のほぐし ・切干大根煮 ・おしゃぶり昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・お茶 ・えびの天ぷら ・筑前煮 ・ソーセージ炒め 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・お茶 ・若鶏のから揚げ ・ポテトサラダ ・ミネストローネ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・お茶 ・かぼちゃの天ぷら ・ししゃもの素焼き ・豚汁
16	17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・お茶 ・マーボー豆腐 ・こんにゃくのきんぴら ・白菜づけ ・ふりかけ小袋 (個人) ゆかり 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・お茶 ・ピーマンと合挽ミンチのチンジャオロース ・魚フレークの煮付 ・にゅうめん 	<ul style="list-style-type: none"> ・五目炊き込みご飯 ・お茶 ・竹輪の磯辺揚げ ・白菜の水炊 ・チーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・牛乳 ・チーズマカロニグラタン ・いかとわかめときゅうりの酢の物 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・お茶 ・かぼちゃの煮物 ・焼きそば ・コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・お茶 ・エビマヨドレ ・レモンとバジルのチキン香り揚げ ・チンゲン菜スープ
23	24	25	26(特別お預かり)	27(特別お預かり)	28
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・お茶 ・ハンバーグ ・れんこんの煮付け ・つぼづけ ・ふりかけ小袋 (個人) かつお 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・お茶 ・大根とかしわの煮付け ・ひじき煮 ・麩のすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・そばろご飯 ・お茶 ・コロッケ ・里芋の煮っころがし ・ピーナッツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・牛乳 ・ごぼうとにんじんのかき揚げ ・法菜とポテト炒め 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・お茶 ・ししゃもの天ぷら ・オクラのレモン和え ・なめこのみそ汁 	<p><u>7:00~12:00</u> までです。 軽食パン・りんごジュース</p>
30(特別お預かり)					
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・お茶 ・握り寿司 (玉子・コーン・ツナ) ・ぶりの照り焼き ・かけ蕎麦 					

※お茶は主に麦茶です。ただし、(緑茶・ほうじ茶・ウーロン茶)も出ます。※そば茶はありません。

※材料仕入れ等の都合により、メニューが変わることがあります。

※12月28日の土曜日学校は午前中(7:00~12:00)までとさせていただきますので、給食は軽食パンとなります。