

# 10月のうちごはん (給)



2019.9.28 カコ園第119号

月	火	水	木	金	土曜日学校
	1	2	3	4	5
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・五目焼きそば</li> <li>・人参シリシリ</li> <li>・きのこワカメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・豆腐ハンバーグあんかけ</li> <li>・竹輪と人参のレモン汁和え</li> <li>・りんご</li> <li>・ふりかけ (ゆかり)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・茄子の味噌炒め</li> <li>・インゲンとカニカマのごま和え</li> <li>・揚げの甘煮</li> <li>・カルシウムミルク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・シーフードカレー</li> <li>・レタスサラダ</li> <li>・つぼ漬</li> <li>・小魚</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・ウィンナーキャベツ炒め</li> <li>・玉子焼き</li> <li>・味噌汁</li> </ul>
7	8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・竹輪磯辺揚げ</li> <li>・野菜と高野豆腐の煮物</li> <li>・大根の漬物</li> <li>・ふりかけ袋</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・マーボー豆腐</li> <li>・中華サラダ</li> <li>・五目スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・鶏肉と野菜の甘煮</li> <li>・もやしのナムル</li> <li>・バナナ</li> <li>・ふりかけ (菜めし)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・さつまいも天ぷら</li> <li>・マカロニペペロンチーノ和え</li> <li>・切干大根</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・鯖の煮付</li> <li>・青菜のごまよごし</li> <li>・豆腐とわかめのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・ケチャップハンバーグ</li> <li>・ほうれん草ソテー (たまご入り)</li> <li>・中華スープ</li> </ul>
14	15	16	17	18	19
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・とりそばろご飯</li> <li>・大根あげ煮付</li> <li>・きなこマカロニ</li> <li>・パンプキンクリームスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・シューマイ野菜炒め</li> <li>・れんこんの煮物</li> <li>・パイナップル</li> <li>・ふりかけ (かつお)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・ポパイグラタン</li> <li>・菜の花のおひたし</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・きんぴらごぼう</li> <li>・キャベツツナサラダ</li> <li>・カレーシチュー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・炊込みご飯</li> <li>・キャベツソテー</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・かき玉汁</li> </ul>
21	22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・豚肉と白菜の煮びたし</li> <li>・ジャーマンポテトベジタブル炒め</li> <li>・きゅうりの漬物</li> <li>・ふりかけ袋</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・小海老のかき揚げ</li> <li>・こんにやく甘辛炒め</li> <li>・みかん</li> <li>・ふりかけ (ごましお)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・五目ソーセージ炒め</li> <li>・ほうれん草のごま和え</li> <li>・ひじきの煮物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・まっくろくろすけご飯</li> <li>・野菜の含め煮</li> <li>・味噌煮込みうどん</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<p><u>7:00~12:00</u> までです。 軽食のパン 紅茶</p>
28	29	30	31		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・肉団子の甘酢和え</li> <li>・ベジタブルサラダ</li> <li>・オニオンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・ししゃもの天ぷら</li> <li>・フルーツサラダ</li> <li>・チーズ</li> <li>・ふりかけ (ゆかり)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コーンライス</li> <li>・五目野菜ビーフン</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・ココアミルク</li> </ul>		

※材料仕入れ等の都合により、メニューが変わることがあります。

※10月1日(月)は運動会の振替休日となります。花夢・空虹のみのメニューとなります。

※10月26日の土曜日学校は午前中(7:00~12:00)までとさせていただきますので、給食は軽食パンとなります。

※10月28日は親子行事の振替休日のため、全園児お休み日です。