

9月の おうちごはん (給)



2019.8.31 カニ園 第 126号

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土曜日学校 |
|--|--|--|--|---|--|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・米飯・お茶 ・焼肉風炒め物 ・大根サラダ ・冷や汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・木の葉丼・お茶 ・白身魚フライ ・ブロッコリーベーコン炒め ・わかめのみそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・米飯・お茶 ・大根とさつま揚げの煮物 ・焼きそば ・麩のすまし汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス・お茶 ・キャベツちくわ炒め ・マカロニサラダ ・福神漬 | <ul style="list-style-type: none"> ・親子丼・お茶 ・里芋の煮物 ・ほうれん草のおひたし ・豆腐のみそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・ゆかりご飯・お茶 ・いんげんとコーンのソテー ・メンチカツ ・サラダめん |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ごま塩ごはん・玄米茶 ・肉団子のペンネ ・ツナレタスサラダ ・きのこ青菜のスープ | <ul style="list-style-type: none"> ・そばろごはん・お茶 ・筑前煮 ・キャベツのゆかり和え ・豆腐とわかめのみそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・米飯・お茶 ・ちくわの磯辺揚げ ・ほうれん草のごま和え ・肉味噌うどん | <ul style="list-style-type: none"> ・米飯・お茶 ・麻婆豆腐 ・野菜炒め ・大根とえのきのみそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・米飯・お茶 ・ケチャップ煮ハンバーグ ・フレンチコールスロー ・野菜コンソメスープ | <ul style="list-style-type: none"> ・米飯・お茶 ・大根と人参と揚げの煮物 ・ハムポテトサラダ ・カレーうどん |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| <p>「敬老の日」</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・米飯・お茶 ・鶏肉と大根の煮物 ・ごぼうサラダ ・玉ねぎのみそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・米飯・お茶 ・肉じゃが ・きゅうりとちくわの和え物 ・ぎょうぎのスープ | <ul style="list-style-type: none"> ・ゆかりごはん・お茶 ・コロッケ ・青菜とベーコンの炒め物 ・カレーチュー | <ul style="list-style-type: none"> ・米飯・お茶 ・鶏の照り焼き ・いんげんとコーンのソテー ・けんちん汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・米飯・お茶 ・焼きうどん ・トマトときゅうりのサラダ ・野菜すまし汁 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| <p>「秋分の日」</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・米飯・お茶 ・豚肉とキャベツのみそ炒め ・かぼちゃグラタン ・きのこのスープ | <ul style="list-style-type: none"> ・ゆかりごはん・お茶 ・高野豆腐と野菜の含め煮 ・ツナのサラダ ・きつねうどん | <ul style="list-style-type: none"> ・米飯・お茶 ・アジフライ ・切干大根煮 ・豆腐のみそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・米飯・お茶 ・ほうれん草の卵炒め ・ナポリタンスパゲティ ・肉団子のスープ | <p><u>7:00~12:00</u> までです。 軽食のパン 紅茶</p> |
| 30 | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ・鮭寿し・お茶 ・肉団子の甘煮 ・ポテトサラダ ・豆腐のすまし汁 | | | | | |

※材料仕入れ等の都合により、メニューが変わることがあります。

※9月28日の土曜日学校は午前中（7:00~12:00）までとさせていただきますので、給食は軽食パンとなります。