

平成最後のおうちごはん

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土曜日学校 |
|--|---|--|--|--|--|
| | | | | 1 | 2 |
| <p>今月のメニューは、平成の歴史で職員が思い出に残るメニューを、おうちごはんにしました☆</p> | | | | <p>五目炊き込み・かきたま汁 ししゃもの磯部揚げ 春雨サラダ・緑茶</p> | <p>チキンライス・肉団子スープ きなこマカロニ・麦茶 ほうれん草とベーコン炒め</p> |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| <p>コーンライス・玄米茶 煮込みハンバーグ ごぼうサラダ 豆腐とわかめの味噌汁</p> | <p>まっくろくろすけご飯・麦茶 ねじりこんにゃく土佐煮 もやしのナムル みそラーメン</p> | <p>ゆかりご飯・ほうじ茶 若鳥の甘煮 白菜とツナの煮びたし けんちん汁</p> | <p>あげライス・麦茶 八宝菜 大根サラダ 麩のすまし汁</p> | <p>牛丼・緑茶 白菜と厚揚げ煮 フロッコリーの胡麻和え わかめスープ</p> | <p>枝豆ご飯・麦茶 鶏のからあげ ほうれん草のおひたし きのこ汁</p> |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 (年長組卒園遠足) |
| <p>さけと青菜の混ぜご飯 メンチカツ・玄米茶 マカロニサラダ 中華卵スープ</p> | <p>親子丼・麦茶 揚げぎょうざ 小松菜とえのきの青のいれ和え ワンタンスープ</p> | <p>わかめご飯・ほうじ茶 肉団子のペンネ 海藻サラダ もやしとベーコンのスープ</p> | <p>カレーライス・麦茶 エビフライ ポテトサラダ オニオンスープ</p> | <p>ひじきご飯・緑茶 照り焼きチキン ほうれん草ツナマヨ和え コーンスープ</p> | <p>チャーハン・麦茶 エビチリ レタスサラダ 鶏ガラスープ</p> |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| <p>大根ご飯・玄米茶 塩焼きそば なすの味噌とほろ煮 玉ねぎのコンソメスープ</p> | <p>いなり寿司・麦茶 肉じゃが いんげんの胡麻和え えのきと三つ葉のすまし汁</p> | <p>じゃこご飯・ほうじ茶 カレーグラタン フロッコリーと卵のサラダ 春雨スープ</p> | | <p>年長組希望メニュー</p> | <p>7:00~12:00までの お預かりとなります 軽食のパン リンゴジュース</p> |
| 25 (0・1歳児のみ) | 26 (春のお預かり) | 27 (春のお預かり) | 28 (春のお預かり) | 29 (春のお預かり) | 30 |
| <p>さつまいもご飯・玄米茶 ナポリタンスパゲティー ちくわのカレーパン粉焼き にゅう麺</p> | <p>カレーピラフ・麦茶 麻婆豆腐 いんげんとコーンのソテー 中華スープ</p> | <p>ツナライス・ほうじ茶 コロケ 切干大根 クラムチャウダー</p> | <p>さくらご飯・麦茶 かき揚げ かぼちゃの煮物 もやしと豚バラの味噌汁</p> | <p>ガーリックライス・緑茶 キャベツと挽肉の甘辛炒め 揚げパン ミネストローネ</p> | |

※材料仕入れ等の都合により、メニューが変わることがあります。