

# 2月の おうちごはん (給食)

2019.1.30 カニ園 第186号

月	火	水	木	金	土曜日学校
				1	2
4	5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・玄米茶</li> <li>・麻婆豆腐</li> <li>・ほうれん草のおひたし</li> <li>・わかめの中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・まっくろくろすけごはん</li> <li>・鶏の照り焼き・麦茶</li> <li>・大根サラダ</li> <li>・キャベツとベーコンのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・ほうじ茶</li> <li>・コロケ</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・けんちん汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大根ごはん・麦茶</li> <li>・ナスの肉味噌</li> <li>・もやしのごま和え</li> <li>・卵スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・緑茶</li> <li>・メンチカツ</li> <li>・カレービーフン</li> <li>・フルーツヨーグルト</li> </ul>	
11	12	13	14	15	16
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゆかりごはん・麦茶</li> <li>・春巻き</li> <li>・フロッコリーのごま和え</li> <li>・豆腐とわかめのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・ほうじ茶</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・白菜とツノの煮びたし</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハヤシライス・麦茶</li> <li>・スパゲティーサラダ</li> <li>・りんご</li> <li>・福神漬け</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・緑茶</li> <li>・ちくわの磯辺揚げ</li> <li>・糸こんにゃくとピーマンの炒め物</li> <li>・かき玉汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひじきごはん・麦茶</li> <li>・マカロニグラタン (玉ねぎ・ベーコン)</li> <li>・豚汁</li> <li>・揚げパン</li> </ul>
「建国記念の日」					
18	19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・玄米茶</li> <li>・揚げぎょうざ</li> <li>・きゃうりとわかめの酢の物</li> <li>・味噌もやしラーメン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鮭ごはん・麦茶</li> <li>・若鶏の甘煮</li> <li>・人参シリシリ</li> <li>・青菜ときこのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・ほうじ茶</li> <li>・シュウマイ炒め</li> <li>・海藻サラダ</li> <li>・ポトフ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・フロッコリーとベーコンの炒め物</li> <li>・きなこマカロニ</li> <li>・麦茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・緑茶</li> <li>・焼きそば</li> <li>・チョレギサラダ (サニーレタス・人参・韓国のみ)</li> <li>・大根スープ</li> </ul>	<p><b>7:00~12:00</b> までです。 軽食のパン オレンジジュース</p>
25	26	27	28		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・玄米茶</li> <li>・からあげ</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・クリームシチュー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・このは丼・麦茶</li> <li>・桜えびと玉ねぎのかき揚げ</li> <li>・豚バラ大根煮</li> <li>・麩のすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・ほうじ茶</li> <li>・ケチャップ煮ハンバーグ</li> <li>・マセドアンサラダ</li> <li>・オニオンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・枝豆ごはん・麦茶</li> <li>・筑前煮</li> <li>・ソーセージの天ぷら</li> <li>・わかめとごまのスープ</li> </ul>		

※材料仕入れ等の都合により、メニューが変わることがあります。

※2月23日の土曜日学校は午前中(7:00~12:00)までとさせていただきますので、

給食は軽食パンとなります。

※2月25日(月)は発表会の振替休日のため、花夢ぐみ・空虹ぐみのみのメニューとなります。