

# 1月の おうちごはん (給食)



2019.1.7 カニ園第167号

月	火	水	木	金	土曜日学校
	1	2	3	4(特別お預かり)	5
	「元旦」	「全国児休園日」	「全国児休園日」	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・緑茶</li> <li>・豚バラの白菜煮</li> <li>・いんげんのごま和え</li> <li>・にゅう麺</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゆかりごはん・麦茶</li> <li>・メンチカツ</li> <li>・大根サラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>
7	8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・玄米茶</li> <li>・から揚げ</li> <li>・ツナとフロッコリーのサラダ</li> <li>・白菜スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハヤシライス・麦茶</li> <li>・レタスサラダ</li> <li>・ウインナー炒め</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・ほうじ茶</li> <li>・ナスと豚のゴマ油炒め</li> <li>・キャベツのゆかり和え</li> <li>・しょう油ラーメン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・麦茶</li> <li>・桜えびのかき揚げ</li> <li>・角麩の煮物</li> <li>・大根のみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・緑茶</li> <li>・マーボー豆腐</li> <li>・人参シリシリ</li> <li>・卵の中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・麦茶</li> <li>・エビフライ</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・野菜サラダ</li> </ul>
14	15	16	17	18	19
「成人の日」	<ul style="list-style-type: none"> <li>・まっくろくろすけごはん</li> <li>・さつまいもの天ぷら</li> <li>・五目豆</li> <li>・オレンジ・麦茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・ほうじ茶</li> <li>・マカロニグラタン</li> <li>・ほうれん草のごま和え</li> <li>・カレーシチュー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大根ごはん・麦茶</li> <li>・焼きそば</li> <li>・きゅうりと竹輪の和え物</li> <li>・きのこ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス・緑茶</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・福神漬</li> <li>・りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・麦茶</li> <li>・ナスの肉味噌</li> <li>・糸こんにゃくとピーマンの炒め物</li> <li>・卵のすまし汁(パンネ)</li> </ul>
21	22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・玄米茶</li> <li>・レバーの甘辛煮</li> <li>・フロッコリーとベーコンの炒め物</li> <li>・フルーツサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鮭ごはん・麦茶</li> <li>・みぞおでん</li> <li>・ほうれん草のおひたし</li> <li>・なめこ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・ほうじ茶</li> <li>・ちくわのカレーパン粉焼き</li> <li>・ひじきの煮物</li> <li>・麩のすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・麦茶</li> <li>・八宝菜</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・フルーツ杏仁豆腐</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・緑茶</li> <li>・豚肉のすき焼き風</li> <li>・こんにゃくの甘辛煮</li> <li>・豆腐のみそ汁</li> </ul>	<p><b>7:00~12:00</b> までです。 軽食のパン 紅茶</p>
28	29	30	31		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・玄米茶</li> <li>・鯖のみそ煮</li> <li>・かぶらの甘酢煮</li> <li>・えのきと三つ葉のすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・麦茶</li> <li>・照り焼き風ハンバーグ</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・キャベツとベーコンのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・菜飯ごはん・ほうじ茶</li> <li>・エビカツ</li> <li>・がんもの煮物</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・麦茶</li> <li>・ミートスパゲティ</li> <li>・マセドアンサラダ</li> <li>・野菜コンソメスープ</li> </ul>		

※材料仕入れ等の都合により、メニューが変わることがあります。  
 ※1月26日の土曜日学校は午前中(7:00~12:00)までとさせていただきますので、  
 給食は軽食パンとなります。

