

11月のうちごはん（給食）

2018.10.30 カニ園第138号

月	火	水	木	金	土曜日学校
			1	2	3
5	6	7	8	9	10 「文化の日」
・枝豆とじゃこのご飯 ・豚肉の生姜煮・玄米茶 ・ほうれん草のごま和え ・豆腐とワカメのみそ汁	・米飯・麦茶 ・八宝菜 ・肉団子スープ ・小魚	・鶏の炊き込みごはん ・ウインナー揚げ ・レタスハムサラダ ・野菜ラーメン・ほうじ茶	・米飯・麦茶 ・肉団子のきのこペンネ ・シーチキンレタスサラダ ・コーンポタージュ	・ひじきごはん・緑茶 ・若鶏の甘煮 ・人参シリシリ ・青菜ときのこのスープ	
12	13	14	15	16	17
・ふりかけごはん・玄米茶 ・味噌もやしラーメン ・豚バラ大根 ・きゅうりの昆布和え	・米飯・麦茶 ・春巻き ・フロッコリーのごま和え ・卵コーンスープ	・ふりかけごはん・ほうじ茶 ・焼きそば ・ほうれん草の白和え ・かぼちゃのクリームスープ	・カレーライス・麦茶 ・コロッケ ・インゲンのごま和え ・福神漬	・さつまいもごはん・緑茶 ・白身魚フライ ・ひじきの煮物 ・きのこのすまし汁	・米飯・麦茶 ・エビフライ ・ポテトサラダ ・シチュー
19	20	21	22	23	24
・米飯・玄米茶 ・ハンバーグのケチャップ煮 ・ツナマカロニサラダ ・豆とじゃがいものスープ	・まっくろくろすけごはん ・鶏の照り焼き・麦茶 ・きのこ厚揚げの煮物 ・さつまいも汁	・米飯・ほうじ茶 ・麻婆豆腐 ・野菜ビーフン ・ふのすまし汁	・米飯・麦茶 ・コロッケ ・アスパラベーコンポテト ・野菜コンソメスープ	「勤労感謝の日」	7:00~12:00 までです。 軽食のパン 紅茶
26	27	28	29	30	
・五目ごはん・玄米茶 ・肉じゃが ・青菜の炒め物 ・えのきとワカメのみそ汁	・米飯・麦茶 ・焼肉風炒め物 ・フロッコリーのごま和え ・大根のみそ汁	・コーンライス・ほうじ茶 ・鶏のから揚げ ・法なともやしのおひたし ・カレーうどん	・米飯・麦茶 ・シュウマイ炒め ・海藻サラダ ・ニラのスープ	・米飯・緑茶 ・メンチカツ ・白菜とツナの煮びたし ・ポトフ風スープ	

※材料仕入れ等の都合により、メニューが変わることがあります。

※11月24日の土曜日学校は午前中(7:00~12:00)までとさせていただきますので、給食は軽食パンとなります。

