

6月の おうちごはん



(給)

.2018.5.31 カこ園 第58号

月	火	水	木	金	土
	ん			1	2
				<ul style="list-style-type: none"> ・五目ごはん・緑茶 ・小松菜と厚揚げの煮物 ・ウィンナーと卵の炒めもの ・麩のすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・なめたけごはん・麦茶 ・サラダうどん ・竹輪のいそべ揚げ
4	5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯・玄米茶 ・すき焼き風煮 ・きゃべつのゆかり和え ・わかめのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯・麦茶 ・きつねうどん ・高野豆腐と野菜の含め煮 ・ツナのサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯・ほうじ茶 ・肉団子の甘煮 ・人参シリシリ ・えのきのすまし汁 	<p>「アニバーサリーデー」</p> <p>♪みんなでワイワイBBQ♪</p> <ul style="list-style-type: none"> ・米飯・ウィンナー・焼き野菜 ・牛豚肉・焼きそば・ホッケ ・中華サラダ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・菜飯・緑茶 ・白身魚フライ ・じゃがいもの炒め物 ・青菜のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯・麦茶 ・エビフライ (タルタルソース) ・ブロッコリーの炒め物 ・コンソメスープ
11	12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯・玄米茶 ・肉じゃが ・いんげんのソテー ・豆腐のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・塩ごはん・麦茶 ・コロッケ ・ウィンナーキャベツ炒め ・かき玉汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯・ほうじ茶 ・麻婆豆腐 ・ごぼうサラダ ・野菜のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯・麦茶 ・ホイコーロー ・海藻サラダ ・けんちん汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス・緑茶 ・きのこほうれん草のソテー ・スパゲティサラダ ・みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯・麦茶 ・みそラーメン・揚げぎょうざ ・ほうれん草のおひたし
18	19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> ・ゆかりごはん・玄米茶 ・焼肉風炒めもの ・大根サラダ ・玉ねぎのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯・麦茶 ・エビカツ ・青菜と卵の炒めもの ・カレーシチュー 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯・ほうじ茶 ・肉団子とペンのケチャップ煮 ・ハムレタスサラダ ・コンソメスープ 	<p>「ランチBOXデー」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ふりかけご飯・ミートボール ・からあげ・じゃがいも煮 ・うずら卵のフライ・麦茶 ・ブロッコリー・ミニトマト 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯・緑茶 ・ひじきの煮物 ・肉味噌うどん ・チーズポテト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス・麦茶 ・マカロニサラダ ・ヨーグルト
25	26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯・玄米茶 ・大根とさつま揚げの煮物 ・焼きそば ・きのこ卵のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・塩ごはん・麦茶 ・豚肉のしょうが焼き ・ブロッコリーのごま和え ・大根のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯・ほうじ茶 ・鮭の塩焼き ・シュウマイと野菜の炒め物 ・豆腐のすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・まっくろくろすけごはん ・揚げぎょうざ ・キャベツとベーコンのソテー ・わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ふりかけごはん・緑茶 ・ソーセージの天ぷら ・ごぼうサラダ ・野菜のせそうめん 	<p><u>7:00~12:00</u>までです。</p> <p>軽食のパン レモンティー</p>

※材料仕入れ等の都合によりメニューが変わることがあります。

※6月30日の土曜日学校は午前中（7:00~12:00）までとさせていただきますので、給食は軽食パンとなります。