

# 1月の おうちごはん (給食)



H29. 12. 25(月) カトレヤこども園 No. 122

月	火	水	木	金	土曜日学校
1	2	3	4(お預かり保育)	5(お預かり保育)	6
元旦・全園児休園日	全園児休園日	全園児休園日	<ul style="list-style-type: none"> <li>カレーライス・麦茶</li> <li>コロッケ</li> <li>マカロニ入りフロッコリーとツナのサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>米飯・麦茶</li> <li>肉団子</li> <li>白菜の塩昆布サラダ</li> <li>にゅう麺</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ゆかりごはん・麦茶</li> <li>味噌コーンラーメン</li> <li>白菜とあげの煮物</li> </ul>
8	9	10	11	12	13
成人の日	<ul style="list-style-type: none"> <li>ふりかけごはん・麦茶</li> <li>ししゃものカレーから揚げ</li> <li>キャベツとコーンのソテー</li> <li>麩のすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>米飯・麦茶</li> <li>八宝菜</li> <li>春雨サラダ</li> <li>豆腐のみぞ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>米飯・麦茶</li> <li>鶏肉の味噌がらめ</li> <li>人参シリシリ</li> <li>大根のみぞ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>五目ごはん・麦茶</li> <li>シュウマイ炒め</li> <li>ほうれん草のおひたし</li> <li>かき玉汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>カレーライス・麦茶</li> <li>青菜のソテー</li> <li>コロッケ</li> <li>福神漬</li> </ul>
15	16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> <li>米飯・麦茶</li> <li>味噌おでん</li> <li>白菜のゆかり和え</li> <li>えのきのすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ふりかけごはん・麦茶</li> <li>ソーセージの天ぷら</li> <li>厚揚げとインゲンの煮物</li> <li>冬野菜のみぞ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>米飯・麦茶</li> <li>すき焼き風煮</li> <li>高野豆腐の卵とじ</li> <li>根菜汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>まっくろくろすけごはん</li> <li>メンチカツ・麦茶</li> <li>大根のマヨごま和え</li> <li>中華コーンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハヤシライス・麦茶</li> <li>コーンと枝豆のソテー</li> <li>きなこマカロニ</li> <li>みかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>なめたけごはん・麦茶</li> <li>白菜と鶏のクリーム煮</li> <li>もやしコーン炒め</li> <li>豆腐のみぞ汁</li> </ul>
22	23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> <li>米飯・麦茶</li> <li>肉じゃが</li> <li>キャベツハムサラダ</li> <li>けんちん汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>どぼろごはん・麦茶</li> <li>揚げぎょうざ</li> <li>ワカメとツナの酢の物</li> <li>白菜のスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>コーンライス・麦茶</li> <li>ケチャップ煮込みハンバーグ</li> <li>ほうれん草ときこのソテー</li> <li>クリームスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>米飯・麦茶</li> <li>じゃがいもと人参の煮物</li> <li>ちくわのいぞべ揚げ</li> <li>大根のみぞ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>米飯・麦茶</li> <li>ほうれん草和風マヨサラダ</li> <li>マーボー豆腐</li> <li>餃子のスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>米飯・麦茶</li> <li>カレーうどん</li> <li>キャベツのゆかり和え</li> <li>かきあげ</li> </ul>
29	30	31			
<ul style="list-style-type: none"> <li>ふりかけごはん</li> <li>白身魚フライ</li> <li>小松菜とツナの煮びたし</li> <li>パンフキンシチュー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>米飯・麦茶</li> <li>冬野菜の煮物</li> <li>イタリアンスパゲティー</li> <li>コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>米飯・麦茶</li> <li>酢豚</li> <li>キャロットナムル</li> <li>ラーメン</li> </ul>			

※材料仕入れ等の都合によりメニューが変わることがあります。

