

# 12月の おうちごはん (給食)



H29. 11. 30(木) カトレヤこども園 No. 115

月	火	水	木	金	土曜日学校
				1	2
4	5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・麦茶</li> <li>・マーボー豆腐</li> <li>・きゅうりとツナコーンの酢の物</li> <li>・大根のみぞ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・菜めし・麦茶</li> <li>・じゃがいもとひき肉の煮物</li> <li>・ウインナーコーン炒め</li> <li>・白菜とベーコンのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・麦茶</li> <li>・味噌煮込みうどん</li> <li>・コロケ</li> <li>・小松菜のソテー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ふりかけごはん・麦茶</li> <li>・煮込みハンバーグ</li> <li>・きゅうりの塩こぶ和え</li> <li>・春雨スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・麦茶</li> <li>・豚肉のすき焼き風</li> <li>・いんげんのごま和え</li> <li>・豆腐とえのきのみぞ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コーンライス・麦茶</li> <li>・カレーシチュー</li> <li>・マカロニサラダ</li> </ul>
11	12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> <li>・五目ごはん・麦茶</li> <li>・白身魚フライ</li> <li>・ひじきの煮物</li> <li>・豚汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゆかりごはん・麦茶</li> <li>・ミートスパゲティー</li> <li>・鶏肉の甘煮</li> <li>・ほうれん草ときのこの炒め物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・麦茶</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・キャベツとツナのホットサラダ</li> <li>・かき玉にゅうめん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・麦茶</li> <li>・ホイコーロー</li> <li>・海藻サラダ</li> <li>・中華コーンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひじきごはん・麦茶</li> <li>・里芋のみぞ和え</li> <li>・ソーセージの天ぷら</li> <li>・麩のすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ふりかけごはん・麦茶</li> <li>・味噌ラーメン</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・からあげ</li> </ul>
18	19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・麦茶</li> <li>・豚バラ白菜煮</li> <li>・ちくわときゅうりのごま和え</li> <li>・ポトフ風スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コーンライス・麦茶</li> <li>・小海老のかき揚げ</li> <li>・三色炒め(人参・小松菜・卵)</li> <li>・大根のみぞ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ふりかけごはん・麦茶</li> <li>・塩焼きそば</li> <li>・まぐろフレークの大根煮</li> <li>・ワカメごまスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・麦茶</li> <li>・酢豚</li> <li>・ほうれん草人参もやしナムル</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス・麦茶</li> <li>・フロココリーとベーコンの炒め物</li> <li>・ヨーグルト</li> <li>・福神漬</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あげごはん・麦茶</li> <li>・ちくわの磯辺揚げ</li> <li>・スパゲティーサラダ</li> <li>・みぞ汁</li> </ul>
25(クリスマスメニュー)	26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> <li>・まっくろくろすけごはん</li> <li>・からあげ・カルピス</li> <li>・ハムポテトサラダ・シチュー</li> <li>・揚げパン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・麦茶</li> <li>・野菜たっぷり焼肉</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・ポパイスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゆかりごはん・麦茶</li> <li>・ししゃものからあげ</li> <li>・大根サラダ</li> <li>・けんちん汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハヤシライス・麦茶</li> <li>・カレースパゲティー</li> <li>・ポテトフリッター</li> </ul>	<p>「天皇誕生日」</p> <p><b>全園児休園日</b></p>	

※材料仕入れ等の都合によりメニューが変わることがあります。

